

MASTER HOÀNG TUYẾT MAI

PROFILE



WWW.SHANHEALING.VN

MASTER HOÀNG TUYẾT MAI

Tiên phong Chuông Xoay tại Việt Nam
Pioneer of Himalayan Singing Bowls in Vietnam

Mai không chỉ là người tiên phong đưa Chuông Xoay về Việt Nam – mà là người đi đầu trong việc kết hợp khoa học thần kinh, tâm lý học và nghệ thuật âm thanh vào hành trình chữa lành toàn diện. Từ một người từng chạm đáy tuyệt vọng, cô trở thành người đánh thức ánh sáng trong hàng ngàn người khác. Với cô, chuông chỉ là cây cầu – điều thiêng liêng nhất là khả năng tự chữa lành đã luôn có sẵn bên trong mỗi con người.

Mai is not only the pioneer who brought Himalayan singing bowls to Vietnam – she is also a trailblazer in integrating neuroscience, psychology, and sound artistry into a holistic path of healing. From someone who once touched the bottom of despair, she has become a light that awakens thousands. To her, the bowl is only a bridge – the sacred essence lies in the innate capacity for self-healing within each of us.



WWW.SHANHEALING.VN

01. FIELD OF EXPERTISE & PROFESSIONAL BACKGROUND

01

CHUYÊN NGÀNH VÀ
LĨNH VỰC HOẠT ĐỘNG

02

SÁNG TẠO
VÀ ĐÀO TẠO

02. INNOVATION & EDUCATION

03. AWARDS & RECOGNITION

03

GIẢI THƯỞNG
& VINH DANH

04

KINH NGHIỆM &
TẦM ẢNH HƯỞNG

04. EXPERIENCE & GLOBAL REACH

05. PUBLICATIONS & ACHIEVEMENTS

05

TÁC PHẨM
& THÀNH TỰU

06

CHƯƠNG TRÌNH &
HOẠT ĐỘNG NỔI BẬT

06. SIGNIFICANT INITIATIVES & ENGAGEMENTS

7. CORE VALUES & PHILOSOPHY

07

GIÁ TRỊ
& TRIẾT LÝ



FIELD OF EXPERTISE & PROFESSIONAL BACKGROUND



- Chuyên ngành: Tâm lý học – nghiên cứu chuyên sâu về chuyển hóa cảm xúc thông qua Chuông Xoay Himalaya, tâm lý học thần kinh và thiền tập.
- Vị trí: CEO, Tác giả, Nhà sáng lập, Nghệ sĩ trình diễn, Master trị liệu Chuông Xoay.
- Founder các thương hiệu:
- Shan Healing – Trung tâm trị liệu & đào tạo chuông xoay hàng đầu Việt Nam
- Shan Health – Thương hiệu chăm sóc sức khỏe và thân thể
- Zini Legend, Zini Herbal, Yoji Nature, Hera Nature, M Lux Diamond, Zini Queen
- Expertise: Psychology – specializing in emotional transformation through Himalayan singing bowls, contemplative neuroscience, and mindfulness therapy



- Roles: CEO, Author, Founder, Performing Artist, Certified Master in Singing Bowl Therapy
- Founder of:
- Shan Healing – Vietnam's leading sound healing & training center
- Shan Health – Natural wellness and body therapy brand
- Zini Legend, Zini Herbal, Yoji Nature, Hera Nature, M Lux Diamond, Zini Queen

INNOVATION & EDUCATION

SÁNG TẠO VÀ ĐÀO TẠO



- Người đầu tiên đưa Chuông Xoay Himalaya về Việt Nam hơn 12 năm trước
- Thiết kế liệu trình chăm sóc cơ thể đầu tiên tại Việt Nam kết hợp chuông xoay & dưỡng thân
- Trực tiếp giảng dạy gần 1.000 học viên Việt Nam & quốc tế
- Học viên đến từ: Mỹ, Anh, Úc, Canada, Thụy Sĩ, Hà Lan, Hàn Quốc, Nhật Bản...
- Dạy toàn bộ các khóa từ cơ bản đến nâng cao tại SHAN Healing



- First to introduce Himalayan singing bowls to Vietnam over 12 years ago
- Developed Vietnam's first body therapy program combining singing bowls and physical healing
- Personally trained nearly 1,000 students from Vietnam and around the world
- Students from USA, UK, Australia, Canada, Switzerland, Netherlands, South Korea, Japan...
- Teaches all levels of courses at SHAN Healing





AWARDS & RECOGNITION

GIẢI THƯỞNG & VINH DANH

Healthy Lifestyle & Healing Influencer of the Year – LUXUO Asia Awards 2024

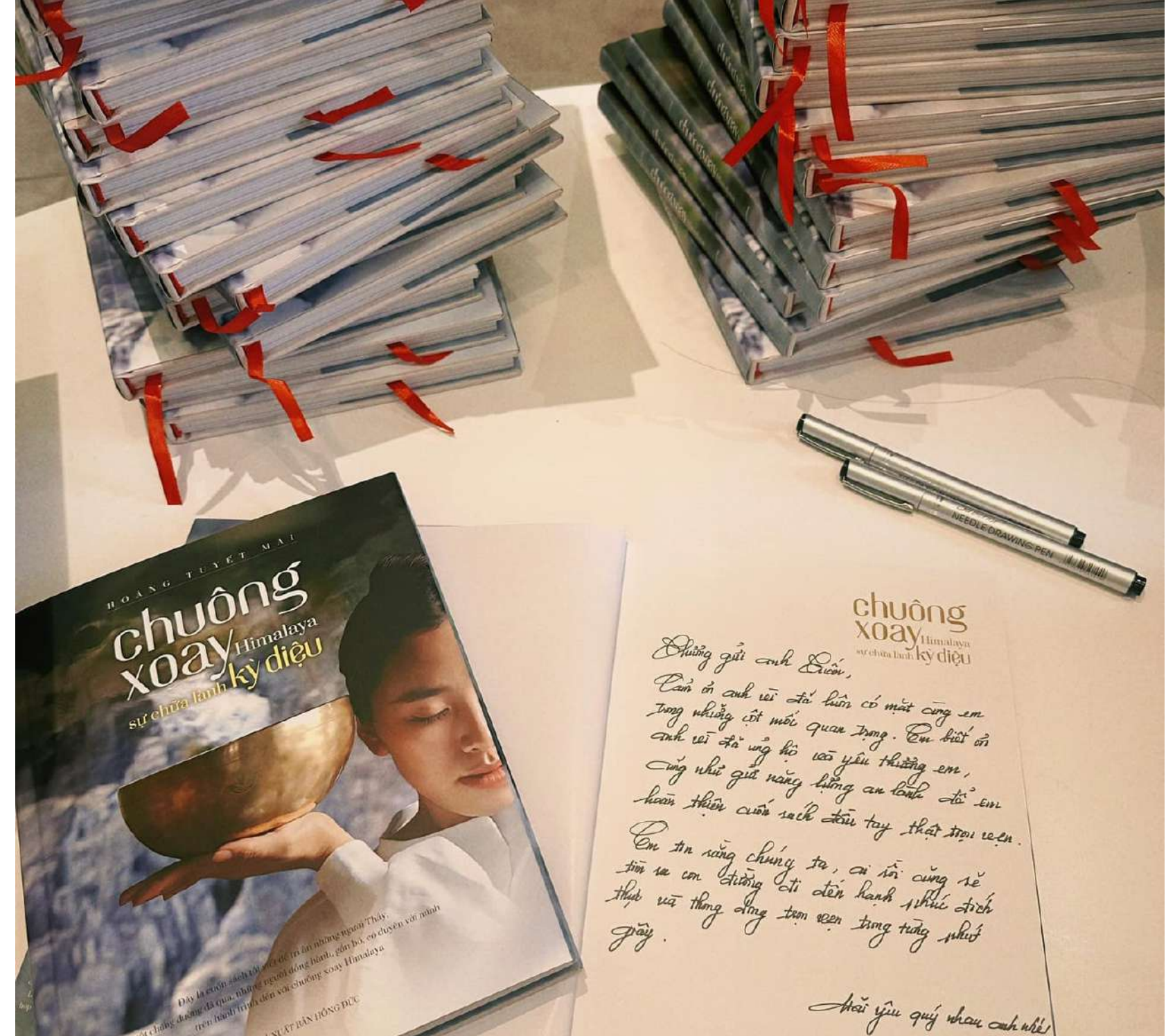


EXPERIENCE & GLOBAL REACH

KINH NGHIỆM & TẦM ẢNH HƯỞNG

- Hơn 10 năm kinh nghiệm trị liệu và giảng dạy
 - Học trực tiếp từ 13 Master danh tiếng toàn cầu (Nepal, Ấn Độ, Bhutan...)
 - Trị liệu cho gần 3.000 người tại Việt Nam và hơn 200 người quốc tế
 - Hợp tác với các resort 5 sao: Amanoi, Six Senses, Melia, Legacy Yên Tử, Zannier Hotels...
-
- 10+ years of healing and teaching experience
 - Trained by 13 renowned Masters globally (Nepal, India, Bhutan...)
 - Successfully treated nearly 3,000 clients in Vietnam and 200+ internationally
 - Collaborated with world-class resorts: Amanoi, Six Senses, Melia, Legacy Yên Tử, Zannier Hotels...





PUBLICATIONS & ACHIEVEMENTS

TÁC GIẢ 2 CUỐN SÁCH ĐẦU TIÊN TRÊN THẾ GIỚI PHÂN TÍCH THẦN KINH HỌC VÀ TÂM LÝ HỌC KHI NGHE CHUÔNG XOAY



PUBLICATIONS & ACHIEVEMENTS

TÁC PHẨM & THÀNH TỰU

- Tác giả hai cuốn sách:
 - Chuông Xoay Himalaya – Sự chữa lành kỳ diệu
 - Chuông Xoay Himalaya – Hành Trình Âm Thanh Và Chuyển Hóa (sắp phát hành)
→ Cuốn sách đầu tiên trên thế giới phân tích thần kinh học và tâm lý học khi nghe chuông xoay
 - Nghệ sĩ trình diễn âm thanh trị liệu • Biểu diễn tại các chương trình nghệ thuật & sự kiện chữa lành
-
- Author of two books:
 - Himalayan Singing Bowls – The Miraculous Healing Journey
 - Himalayan Singing Bowls – The Journey of Sound and Transformation (upcoming)
→ The first book globally to analyze the effect of singing bowls through neuroscience & psychology
 - Sound healing performing artist
 - Featured in healing performances and spiritual events

SIGNIFICANT INITIATIVES & ENGAGEMENTS



CHƯƠNG TRÌNH & HOẠT ĐỘNG NỔI BẬT

- Giảng dạy & trị liệu tại các retreat, resort cao cấp
- Tài trợ Miss Vietnam 2020
- Đại sứ chiến dịch “Đến trường không còn là điều ước” (MSD & UWV)
- Hoạt động thiện nguyện hỗ trợ cộng đồng yếu thế
- Trainer & healer at luxury retreats and 5-star resorts
- Official sponsor of Miss Vietnam 2020
- Communications ambassador for “Going to School Is No Longer Just a Wish” (MSD & UWV)
- Regular charity and community outreach activities





CORE VALUES & PHILOSOPHY

GIÁ TRỊ & TRIẾT LÝ

- Tin vào khả năng tự chữa lành qua chuông xoay – thiền – và sự hiện diện sâu sắc
- Làm việc bằng trung thực – sâu sắc – truyền cảm hứng, đặt nhân văn làm gốc
- Triết lý:

“Chuông không chữa lành – chính bạn là người chữa lành cho chính mình. Chuông chỉ là cây cầu để trở về.”

- Believes in the innate power of self-healing through bowls – mindfulness – and deep awareness
- Works with honesty – depth – inspiration, guided by humanity
- Healing philosophy:

“The bowl does not heal – you heal yourself. The bowl is simply a bridge to help you return.”



MESSAGE FROM MASTER HOÀNG TUYẾT MAI

“Hãy để năng lượng chữa lành dẫn dắt bạn trở về với chính mình và tìm thấy sự bình an thực sự trong tâm hồn.”

“Let healing energy guide you to return to yourself and discover the true peace within your soul.”



WWW.SHANHEALING.VN



THANK YOU



 www.shanhealing.vn

• CN1: 42A Đường số 9, Cityland Park Hills, Phường 10, Gò Vấp, TP.HCM

 0973 46 46 41

• CN2: 46 Quốc Hương, Thảo Điền, Quận 2, TP.HCM

 0916 813 138

• Website: www.shanhealing.vn

• TikTok / YouTube / Facebook: @shanhealing